

Pr. Ioan Șerban Manole
(coordonator)

Carte
de
Rugăciuni
de buzunar

Cuvânt înainte

De când există omul, el se roagă. Întotdeauna și peste tot omul și-a dat seama că nu este singur pe lume, că există Cineva care îl ascultă. El și-a dat întotdeauna seama că are nevoie de un Cineva mai mare și că trebuie să tindă spre El, să vorbească cu El, pentru ca viața lui să fie ceea ce ar trebui să fie.

Dar fața lui Dumnezeu a fost întotdeauna acoperită și numai Isus ne-a arătat adevărata sa față. Cine îl vede pe El, îl vede pe Tatăl (cf. *In* 14,9). Astfel, dacă pe de o parte este firesc ca omul să se roage, pe de altă parte există întotdeauna și incapacitatea noastră de a ne ruga și de a vorbi cu un Dumnezeu ascuns. De multe ori nu știm ce anume să-i cerem, spune Sfântul Paul (cf. *Rom* 8,26). De aceea trebuie să-i spunem întotdeauna Domnului, ca și discipolii: „Doamne, învață-ne să ne rugăm“ (*Lc* 11,1).

Domnul ne-a învățat rugăciunea „Tatăl nostru“ ca model al rugăciunii autentice și ne-a dat o Mamă, Biserica, care să ne ajute să ne rugăm. Biserica a primit o mare comoară de rugăciuni din Sfânta Scriptură. De-a lungul secolelor, numeroase rugăciuni s-au ridicat din inimile credincioșilor care au fost adresate întotdeauna lui Dumnezeu. În rugăciunea cu Biserica Mamă, învățăm noi înșine să ne rugăm.

Dar întrucât nu reușim să formulăm totdeauna cum se cuvine rugăciunile noastre, ne folosim de modele. Ele reprezintă rugăciunea vocală, pe care o găsim de obicei în Cărțile de rugăciuni.

„Nu trebuie să disprețuim rugăciunea vocală“, a spus Papa Francisc într-o cateheză despre rugăciune; el a avertizat să nu considerăm acest tip de rugăciune ca fiind „pentru copii sau pentru oamenii neștiutori“. *„Nu trebuie căzut în mândria de a disprețui rugăciunea vocală ... Este rugăciunea celor simpli,*

aceea pe care ne-a învățat-o Isus: Tatăl nostru, care ești în ceruri... Cuvintele pe care le rostim ne iau de mână; în unele momente redau gustul, trezesc chiar și cea mai somnoroasă dintre inimi; trezesc sentimente ale căror amintire am pierdut-o și ne duc de mână spre experiența lui Dumnezeu”.

Această ediție în format mic, “de buzunar”, a **Cărții de rugăciune**, ne oferă tocmai rugăciunile fundamentale ale creștinului, care s-au maturizat de-a lungul secolelor. Ele ne însoțesc de-a lungul tuturor evenimentelor vieții și ne ajută să trăim liturgia Bisericii prin rugăciune simplă, dar făcută din toată inima.

Salut inițiativa și îl felicit pe Pr. Ioan Șerban Manole OFMConv., coordonatorul acestei noi ediții a «Cărții de rugăciune», pentru că oferă credincioșilor, mici și mari, într-un format foarte practic, rugăciunile de bază ale creștinului.

Îl rog pe Domnul să reverse belșugul harurilor sale asupra tuturor care, cu multă credință și iubire, își vor îndrepta zilnic gândul spre El, folosindu-se de aceste modele de rugăciune.

Cu binecuvântarea noastră arhierască,

*București, 11 iunie 2021,
Solemnitatea Preasfintei Inimi a lui Isus*

† **Aurel Percă**

Arhiepiscop Mitropolit de București

CUPRINS

| | |
|---------------------------------------|---|
| Cuvânt înainte | 4 |
| Cine dăruiește o carte bună | 8 |

Cap. 1 - Rugăciunile principale

Rugăciunea de dimineață

| | |
|-------------------------------------------|----|
| Rugăciune către Preasfânta Treime . . . | 12 |
| Rugăciune către Sfânta Fecioară | 14 |
| Rugăciune către Sfântul Iosif | 15 |
| Rugăciune către toți Sfinții | 15 |
| Invocație | 16 |
| Tatăl nostru (Rugăciunea domnească) . . | 16 |
| Bucură-te, Marie (Salutarea îngerească) | 17 |
| Slavă Tatălui (Doxologia) | 18 |
| Crezul | 18 |
| Salve Regina | 19 |

Rugăciuni de spus în timpul zilei

| | |
|---------------------------------------|----|
| Act de credință | 20 |
| Act de nădejde, de dragoste | 21 |
| Angelus Domini | 22 |
| Îngerul Domnului | 23 |

| | |
|---------------------------------|----|
| Regina Coeli | 24 |
| Regina Cerului | 25 |
| Către Îngerul Păzitor | 26 |

Rugăciunea de seară

| | |
|---------------------------------|----|
| Rugăciunea de seară | 26 |
| Act de abandonare | 28 |
| Către Sfânta Fecioară | 29 |
| Către Sfântul Iosif | 29 |
| Pentru răposați | 30 |

Cap. 2 - Preasfânta Treime

| | |
|----------------------------------------------------|----|
| Rugăciune în solemnitatea Sfintei Treimi | 32 |
| Rugăciune de adorație | 34 |
| Rugăciune în cinstea Sfintei Treimi | 37 |
| Rugăciune de reparație | 38 |

Cap. 3 - Dumnezeu Tatăl

| | |
|-------------------------------------------------|----|
| Novenă în cinstea Tatălui Ceresc | 40 |
| Rugăciune de reparație | 46 |
| Rugăciune la Tatăl ceresc | 47 |
| Rugăciunea Sfintei Ecaterina de Siena | 50 |

Cap. 4 - Dumnezeu Fiul

1 - Pruncul Isus

| | |
|--------------------------------------------|----|
| Novenă la solemnitatea Nașterii Domnului | 52 |
| Rugăciune în solemn. Nașterii Domnului | 58 |
| Rugăciune la sfârșit de an | 61 |
| Rugăciune la început de an | 63 |
| „Te Deum“ | 66 |
| În solemnitatea Epifaniei Domnului | 70 |

2 - Mântuitorul Isus

| | |
|----------------------------------------------|----|
| Rugăciune în cinstea Numelui lui Isus . . | 74 |
| Consacrare la Sângele lui Isus | 75 |
| Litania în cinstea Sângelui lui Isus | 78 |
| Rugăciune în cinstea Sângelui lui Isus . . | 82 |
| Rugăciune la Isus în agonie | 84 |

3 - Inima lui Isus

| | |
|-------------------------------------------------|----|
| <i>Marea Promisiune a Inimii lui Isus</i> . . . | 88 |
| Consfințire generală la Inima lui Isus . . . | 90 |
| Consfințirea familiilor la Inima lui Isus . . . | 92 |
| Consfințire personală la Inima lui Isus . . | 95 |
| Litania în cinstea Inimii lui Isus | 96 |

| | |
|--------------------------------------------------|-----|
| Rugăciune la Inima zdrobită a lui Isus . | 100 |
| <i>Promisiunile Inimii zdrobite a lui Isus .</i> | 102 |

4 - Isus Euharistia

| | |
|---------------------------------------------|-----|
| <i>Binecuvântarea și vizita euharistică</i> | 106 |
| Rugăciunea Sf. Alfons de Liguori | 107 |
| Rugăciune de ispășire | 110 |
| Litania în cinstea Preasf. Sacrament . . | 111 |
| Tantum ergo | 113 |
| <i>Invocații</i> | 114 |

5 - Isus răstignit

| | |
|----------------------------------------------|-----|
| <i>Calea Sfintei Cruci</i> | 118 |
| Rugăciune | 119 |
| Rugăciunea Sf. Augustin | 148 |
| Stătea Maica Îndurerată | 149 |
| Rugăciunea Sf. Augustin | 148 |
| Rugăciunea la Isus răstignit | 151 |
| Originea coroniței la Rănila lui Isus . . . | 152 |
| Făgăduințele lui Isus | 153 |
| Coronița Sfintelor Răni ale lui Isus | 158 |
| Rugăciune de reparație | 159 |
| Rugăciunea la Rana Umărului lui Isus . | 160 |
| În solemnitatea Învierii Domnului | 161 |

În solemnitatea Înălțării Domnului 163

6 - Isus milostiv

Novena în cinstea Divinei Îndurări 166

Coronița Divinei Îndurări 184

Litania Divinei Îndurări 186

În cinstea lui Isus Milostiv 191

Rugăciune la Maica Îndurării 191

7 - Sfânta Spovadă

Sfânta Spovadă 194

Rugăciune înainte de spovadă 195

Cercetarea cugetului 198

Poruncile lui Dumnezeu 199

Poruncile Bisericii 204

Act de căință 205

Mărturisirea păcatelor 206

Îndeplinirea pocăinței 206

Rugăciune după spovadă 207

Rugăciune către Maica Domnului 209

Invocație către toti Sfinții 210

Psalmul 50 211

8 - Sfânta Împărtășanie

| | |
|--------------------------------------------------|-----|
| <i>Sfânta Împărtășanie</i> | 216 |
| Rugăciune înainte de Sf. Împărtășanie . . | 217 |
| Rugăciunea Sf. Ignațiu de Loyola | 222 |
| Către Sfânta Fecioară | 223 |
| Către toți Sfinții | 223 |
| Rugăciune după Sf. Împărtășanie | 224 |
| Către Sfânta Fecioară | 229 |
| Către toți Sfinții | 230 |

Cap. 5 - Dubul Sfânt

| | |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Novenă în cinstea Duhului Sfânt | 232 |
| Imnul „Vino Duhule Creator“ | 244 |
| Rugăciune pentru a cere darul înțelepciunii | 246 |
| Rugăciune în ziua Rusaliilor | 248 |
| Consfințire la Duhul Sfânt | 249 |
| <i>Invocație Duhului Sfânt</i> | 250 |

Cap. 6 - Maica lui Dumnezeu

| | |
|-----------------------------------------------|-----|
| <i>Evlavia către Sf. Fecioară Maria</i> . . . | 252 |
|-----------------------------------------------|-----|

| | |
|--------------------------------|-----|
| Sfântul Rozariu | 253 |
| Misterele de bucurie | 253 |
| Misterele de lumină | 255 |
| Misterele de durere | 257 |
| Misterele de slavă | 258 |
| Litania Lauretană | 261 |

Novene de rugăciuni la Sfânta Fecioară Maria

| | |
|---------------------------------------|-----|
| La sărbătoarea | |
| „Nașterea Maicii Domnului“ | 266 |
| La sărbătoarea | |
| „Adormirii Maicii Domnului“ | 271 |
| Rugăciuni în cinstea | |
| Sf. Fecioare Îndurerate | 276 |
| La sărbătoarea | |
| „Neprihănitei Zămisliri“ | 280 |
| „Tota Pulchra es Maria“ | 289 |

Inima Neprihănită a Mariei

| | |
|-----------------------------------------------|-----|
| Consfințire la Inima Neprihănită | 291 |
| Rugăciune împotriva dușmanilor | 294 |
| Rugăciune către Regina Sf. Scapular | 295 |

Medalia Miraculoasă

Cunună de rugăciuni 297

Alte rugăciuni la Maica Domnului

Devoțiunea celor 3 „Bucură-te, Marie!” 300
Către Tămăduitoarea bolnavilor 302
Rugăciunea Sf. Bernard (Adu-ți aminte) 303
Rugăciune pentru Biserică și lume . . . 304
Rug. la Maica Domnului de la Cacica . . 307

Cap. 7 - Sfântul Iosif

Rugăciune la Sf. Iosif, Patronul Bisericii 310
Rugăciune către „Ocrotitorul familiilor“ 312
Rugăciune pentru fidelitate în chemare 313
Către Sf. Iosif, modelul muncitorilor . . . 314
Rugăciune pentru o moarte fericită . . . 316
În cinstea celor 7 dureri și bucurii
ale Sf. Iosif 318
Novenă în cinstea Sf. Iosif 326
Litania în cinstea Sf. Iosif 343

Cap. 8 - Sfinții Îngeri

| | |
|------------------------------------------------|-----|
| Novenă în cinstea celor 9 coruri de îngeri | 348 |
| Act de încredințare la Sf. Arhanghel Mihail | 353 |
| Forma scurtă | 355 |
| Rugăciune la Sf. Arhanghel Gabriel . . | 356 |
| Rugăciune la Sf. Arhanghel Rafael . . . | 358 |
| <i>Protectorul căsătoriei creștine</i> | 359 |
| Rugăciune către Îngerul Păzitor | 360 |
| Litania în cinstea Îngerilor Păzitori | 362 |

Cap. 9 - Sfinții

| | |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Rugăciune către Sf. Ioan Botezătorul | 366 |
| Rugăciune către Ss. Apostoli Petru și Paul | 368 |
| Rugăciune către Sf. Apostol Ioan | 370 |
| Rugăciune către Sf. Ap. Iuda Tadeu . . | 371 |
| Rugăciune către Sf. Apostol Andrei . . | 372 |
| Rugăciune către Sf. Ștefan, primul martir | 374 |
| Rugăciune către Sf. Benedict | 376 |
| Sf. Benedict și medalia sa | 376 |
| Triduum de rugăciuni către Sf. Francisc de Assisi | 381 |

Rugăciuni în cinstea Sfântului Anton de Padova

| | |
|-------------------------------------------------|-----|
| Rugăciune pentru a cere un har deosebit | 384 |
| Rugăciune pentru reușită la examene | 386 |
| Rugăciune pentru aflarea lucrurilor pierdute | 387 |
| Rugăciune pentru ocrotirea familiilor | 388 |
| Rugăciune pentru un bolnav | 389 |
| Rugăciune de eliberare prin Sf. Anton | 391 |
| Rugăciune în nevoi și greutăți | 392 |
| Novena celor 13 marți | 395 |
| Rugăciune către Sf. Patron | 408 |
| Rugăciune către Sf. Rita | 409 |
| Rugăciune către Sf. Alois Gonzaga | 411 |
| Rugăciune către Sf. Tereza de Liseux | 412 |
| Făgăduințele lui Isus către Sf. Brigita | 414 |
| Cele 15 rugăciuni ale Sfintei Brigita | 416 |
| Rugăciune către Fer. Ieremia Valahul | 430 |
| Rugăciune către Fer. Veronica Antal | 432 |
| Rugăciune către Fer. Anton Durcovici | 434 |
| Rugăciune către Fer. Vladimir Ghika | 435 |
| Rugăciune către cei 7 Fericiți episcopi | 436 |
| Rugăciune către toți Sfinții | 438 |
| Litania tuturor Sfinților | 439 |

Cap. 10 - Alte rugăciuni

| | |
|----------------------------------------------------|-----|
| Octava mondială de rugăciuni | 448 |
| Rugăciune pentru patrie și popor | 449 |
| Rugăciune pentru o chemare bună | 450 |
| Rugăciune pentru Sfântul Părinte Papa | 451 |
| Rugăciune pentru toți preoții | 452 |
| Rugăciune pentru binefăcători | 453 |
| Rugăciune pentru o recoltă bună | 453 |
| Rugăciune pentru bolnavi | 454 |
| Rugăciune împotriva patimilor | 454 |
| Rugăciune în neazuri | 456 |
| Rugăciune pentru pace | 457 |
| Rugăciunea fiilor pentru frați și surori | 457 |
| Rugăciune pentru dăruirea de sine | 458 |
| Rugăciune pentru o moarte bună | 458 |
| Rugăciune pentru întoarcerea păcătoșilor | 459 |
| Rugăciune înainte de masă | 459 |
| Rugăciune după masă | 460 |
| Pentru lectură biblică | 460 |
| Rugăciune înaintea lecturii | 461 |
| Rugăciune după lectură | 461 |
| Rugăciune înainte de studii | 462 |
| Rugăciune după studiu | 462 |